

# CIEN FRASES PARA LEER EN ESPAÑOL

## LA CIUDAD

1. He nacido en \_\_\_\_\_. Ahora vivo en España.
2. Estudio español para hablar y leer mejor. Me gusta comunicarme.
3. Vivo en Valladolid. Es una ciudad mediana, ni grande ni pequeña.
4. Valladolid está en la comunidad autónoma de Castilla y León.
5. Mi familia vive conmigo en Valladolid.
6. En las clases he conocido a personas de otros países.
7. En España algunas costumbres son distintas de mi país.
8. En Valladolid no hay mar. El terreno es llano, tampoco hay montañas.
9. Valladolid es una ciudad muy antigua, tiene unos mil años.
10. Por la ciudad pasan dos ríos: el Pisuerga y el Esgueva.
11. El río Duero pasa cerca de Valladolid.
12. Algunos pueblos de la provincia de Valladolid son Tordesillas, Mojados, Olmedo, Medina del Campo, Laguna de Duero o Medina de Rioseco.
13. El lugar más céntrico de la ciudad es la Plaza Mayor. Allí está el ayuntamiento.
14. Otros edificios importantes de la ciudad son la catedral, la universidad, los juzgados y los hospitales.
15. A las calles que están cerca de la Plaza Mayor las llamamos *el centro*.
16. En la ciudad hay también muchos barrios: Pajarillos, Pilarica, Delicias, Rondilla, La Rubia, Parquesol, Parque Alameda, Covaresa, La Victoria, San Pedro, las Batallas...



## LA SANIDAD

17. En casi todos los barrios hay un Centro de Salud.
18. En el Centro de Salud hay médicos de familia, enfermeros-as, pediatras, matronas y, a veces, dentistas.
19. Si necesitamos una consulta especializada, el médico nos manda al especialista.
20. Algunos especialistas son el dermatólogo, el cardiólogo, el neurólogo, el oftalmólogo, el ginecólogo...
21. Las consultas de los especialistas suelen estar en los Centros de Especialidades, como el de Pilarica, o en los hospitales.
22. En Valladolid hay dos grandes hospitales públicos: el Hospital Clínico y la Residencia Río Hortega.
23. Prevenir es mejor que curar. Comer bien, descansar, hacer ejercicio y no consumir productos tóxicos es la mejor manera de mantener la salud.



## LA EDUCACIÓN

24. En España la educación es obligatoria desde los 6 hasta los 16 años.
25. La mayoría de los niños y niñas comienzan a ir al colegio a los tres años.
26. Desde los tres a los seis años cursan Educación Infantil.
27. Desde los seis a los doce años cursan Educación Primaria.
28. Para estudiar Educación Infantil y la Educación Primaria los niños y niñas asisten al colegio.
29. En España hay colegios públicos y colegios concertados.



30. Desde los doce a los dieciséis años los chicos y chicas cursan Educación Secundaria.
31. Para la Educación Secundaria asisten a los institutos públicos. También pueden ir a centros concertados.
32. Cuando terminan 4ºESO, los chicos y chicas consiguen su título: el Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.
33. Es muy importante conseguir el Graduado en Secundaria. Eso significa que han aprendido muchas cosas necesarias para entender la vida.
34. El Graduado es también muy necesario para conseguir un trabajo.
35. Además de asistir a las clases, muchos niños y niñas tienen actividades extraescolares en su colegio.
36. Por las tardes, en las actividades extraescolares pueden aprender un poco de música, inglés, baile...
37. También pueden practicar deportes: fútbol, baloncesto, voleibol, tenis, patinaje...

## **EL DEPORTE**

38. El deporte no solo es beneficioso para los niños y niñas.
39. Las personas adultas también disfrutamos haciendo ejercicio.
40. Podemos mover nuestro cuerpo jugando al fútbol, corriendo, nadando, montando en bicicleta... o simplemente caminando.
41. El ayuntamiento de la ciudad organiza actividades deportivas a través de la Fundación Municipal de Deportes.
42. En las piscinas municipales hay cursos de natación para niños y para mayores.

43. También podemos hacer gimnasia en el agua. O podemos nadar libremente, sin apuntarnos a ningún curso.

44. En los polideportivos municipales hay cursos de gimnasia de mantenimiento y aerobio.

45. También existen los clubs deportivos. Son asociaciones de personas que promueven el deporte. Por ejemplo, el Aula Cultural que juega a balonmano o el Club Don Bosco que juega al fútbol.



## LOS SERVICIOS SOCIALES

46. Otro servicio del ayuntamiento para todos los ciudadanos y ciudadanas son los CEAS.

47. CEAS quiere decir Centro de Acción Social.

48. En los CEAS trabajan varios tipos de profesionales: trabajadoras sociales, animadoras socioculturales, orientadoras laborales...

49. Los CEAS atienden consultas sobre recursos sociales de muchos tipos: ayudas económicas, ayudas a cuidados para personas mayores, atención a niños y niñas...

50. Aunque los CEAS son municipales también informan sobre recursos de la comunidad autónoma, de la Junta de Castilla y León.

## RELIGIÓN

51. En la sociedad española hay personas de creencias y religiones distintas.

52. Muchas personas son cristianas.

53. En la historia de Europa el cristianismo ha sido la religión mayoritaria.

54. Por eso podemos ver muchas iglesias, catedrales y cruces en las ciudades y los pueblos.

55. Hay también muchas personas que no son creyentes de ninguna religión.
56. En los últimos años han llegado a España muchos inmigrantes de Marruecos.
57. Ellos suelen ser de religión musulmana.
58. Por eso ha empezado a haber mezquitas.
59. La religión debe ser un aspecto privado de la vida. No puede interrumpir el trabajo, ni la educación ni la salud.

## FIESTAS

60. En España se celebran bastantes fiestas.
61. En los días festivos la mayoría de las personas no van al trabajo.
62. Hay fiestas nacionales: el 6 de diciembre y el 12 de octubre.
63. El 6 de diciembre se celebra el Día de la Constitución.
64. El 12 de octubre se recuerda el descubrimiento de América.
65. Existen otros días festivos:
  - El día de Año Nuevo, el 1 de enero
  - El día de Reyes, el 6 de enero
  - El día del Trabajo, el 1 de mayo
  - Jueves y Viernes Santo, en primavera
  - El 1 de noviembre, Día de Todos los Santos
  - Navidad, el 25 de diciembre
66. Cada ciudad y pueblo, y cada comunidad autónoma celebran, además, alguna fiesta propia.
67. En Castilla y León es festivo el 23 de abril.
68. En Valladolid es festivo el 13 de mayo.



## ALIMENTACIÓN

69. La forma tradicional de alimentarse en España es llamada la *dieta mediterránea*.
70. Utiliza habitualmente el aceite de oliva, cereales, legumbres, frutas y verduras frescas, carne y pescado.
71. También se toma vino.
72. En los últimos años han llegado nuevas modas: la comida rápida de las hamburgueserías, por ejemplo.
73. El cocido es un plato muy consumido en España.
74. Se hace con garbanzos y carnes de varios tipos, sobre todo de cerdo.
75. La paella, hecha con arroz, es también muy habitual.
76. Los embutidos de carne de cerdo se comen mucho en España: jamón, chorizo, lomo...
77. Los españoles también toman mucho pescado, aunque vivan lejos de la costa.

## ORGANIZACIÓN POLÍTICA

78. España es un estado democrático.
79. Existe una ley, la Constitución, que debe ser obedecida por todos, incluido el rey.
80. Hay un Parlamento formado por dos cámaras: el Congreso y el Senado.
81. En las elecciones generales, cada cuatro años, la ciudadanía elige qué partidos políticos están representados en el Parlamento.
82. El gobierno lo forma el partido político que consiga mayor número de representantes en el Parlamento.





83. A eso lo llamamos *ganar las elecciones*.
84. El Parlamento debe hacer las leyes y controlar la gestión del gobierno.
85. El gobierno debe gestionar todos los asuntos del Estado.
86. Los tribunales vigilan que se cumplan las leyes. Juzgan y castigan a quien no lo hace.
87. Todos los ciudadanos y ciudadanas somos iguales ante la ley.
88. Todos debemos estar informados y atentos a lo que ocurre en la sociedad.

## ESPAÑA

89. En España viven unos 44 millones de personas.
90. España es un país envejecido. Esto quiere decir que hay muchas personas mayores y pocos niños y niñas. También hay poca gente joven.
91. España tiene muchos kilómetros de costa y un clima bastante agradable.
92. Por eso una de las mayores riquezas del país está en el turismo.
93. Millones de personas visitan España cada año para pasar sus vacaciones.
94. Descansan, disfrutan de la playa y visitan muchos monumentos y ciudades históricas.
95. Las ciudades más grandes del país son Madrid y Barcelona.
96. También Valencia, Sevilla, Bilbao y Zaragoza son muy grandes.
97. El español no es el único idioma que se hablan en el país.
98. El euskera, el catalán y el gallego también son idiomas



oficiales en las regiones donde se hablan.

99. El español no solo se habla en España. Existen más de veinte países en América en los que también el español es lengua oficial.

100. Algunos de ellos son Colombia, Ecuador, Perú, México, Cuba...

• **ESCRIBE A CONTINUACIÓN OTRAS FRASES SOBRE TU EXPERIENCIA EN ESPAÑA:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_